

## Thermenurlaub für Körper, Geist und Seele

Das Thermenland Salzburg bietet Erholung pur!

**„Die Natur hat es mit dem SalzburgerLand wirklich gut gemeint. So viele Schätze – vor allem solche, die heilen und gesundmachen! Wie das warme Thermalwasser, in dem ich hier gerade schwimme. Unglaublich, wenn man sich vorstellt, dass das aus heißen Quellen sprudelt. Später geht es dann noch einmal in den Heilstollen – eine wahre Wohltat für meinen Körper. Bestimmt schlafe ich heute besonders gut. Morgen nach dem Frühstück mache ich eine ausgedehnte Wanderung, die frische Bergluft tut so gut, ein wahrhaftig prickelndes Lebenselixier. Ich bin auf alle Fälle bereit für das, was der Tag so bringen mag. Vielleicht eine Yogastunde beim Wasserfall oder eine Kraftwanderung? Wer weiß. Hauptsache, ich fühle mich rundum gut und tanke Kraft und Energie!“**

### Das Thermenland Salzburg

Das SalzburgerLand hat mit sechs starken Thermen in Altenmarkt, Bad Hofgastein, Bad Gastein, Golling, Kaprun und Vigaun ein Alleinstellungsmerkmal bei den Tourismusdestinationen im Alpenbereich. Die Kraft der Natur auf höchstem Niveau: Thermalbäder, heiße Quellen und ausgezeichnete Hotels erwarten ruhesuchende und gesundheitsbewusste Gäste. Umgeben von unberührter Natur fällt das Entspannen und Durchatmen gleich noch leichter und das große Angebot an sportlichen Aktivitäten trägt zusätzlich zum Wohlbefinden bei. Kurz gesagt: Das SalzburgerLand wirkt!

### Thermen: Gesundheit, Wellness und Entspannung

Wer Gesundheit sucht, findet sie im SalzburgerLand auf ganz natürliche Weise. Zum Beispiel in einer der sechs Thermen, in denen Kurgäste, Familien und Erholungssuchende das passende Angebot finden:

Nur wenige Kilometer vor den Toren Salzburgs eröffnet das **Aqua Salza in Golling** den Besuchern ein wahres Wohlfühlparadies. Während die Aller kleinsten im 35 Grad warmen Babybecken plantschen, können Schwimmer im großzügig angelegten Sportbecken ihre Bahnen ziehen. Besonders lustig geht es auf der großen Röhrenrutsche zu. Erwachsene gönnen sich in der Ruheoase eine wohlverdiente Auszeit: Zur Wahl stehen etwa die klassische Aufguss-Sauna, aber auch Saunen mit klingenden Namen wie „Mentalsauna“ oder „Regensteinsauna“. Für noch mehr Wohlbefinden und Entspannung sorgen Massagen, Ayurveda-Behandlungen oder Peelings. [www.aqua-salza.at](http://www.aqua-salza.at)

Die **Heiltherme in Bad Vigaun** punktet mit edlem Design und großzügigen Ruhebereichen. Mit ihren zwei Innen- und einem Außenbecken gilt sie vor allem als Heiltherme. So lindert das mineralienreiche Thermalwasser, das in einer Tiefe von 1.345 Metern entspringt, rheumatische Beschwerden und wirkt sich sehr positiv auf Schmerzen im Stütz- und Bewegungsapparat aus. Der Saunabereich ist mit klassischer Finnischer Sauna, Infrarotkabine sowie Aroma- und Soledampfbad ausgestattet. Etwas ganz Besonderes ist die Felsensauna im Außenbereich. Für extra Entspannung sorgen die Wasserbetten im Dark Room. Übrigens: Die Heiltherme Bad Vigaun ist Teil des Medizinischen Zentrums Bad Vigaun mit Privatklinik, Kur und Rehabilitation sowie Vier-Sterne-Gesundheitshotel. [www.badvigaun.com](http://www.badvigaun.com)

**SalzburgerLand  
Tourismus GmbH**  
Wiener Bundesstraße 23  
Postfach 1  
5300 Hallwang | Salzburg  
AUSTRIA

T +43 662 6688 0  
F +43 662 6688 66

info@salzburgerland.com  
www.salzburgerland.com

### PRESSEKONTAKT

**Michaela Obernosterer**  
Chefredaktion PR und  
Contentmanagement

m.obernosterer@  
salzburgerland.com  
T +43 662 6688 77  
M +43 664 8066 8877

**Gernot Hörwertner**  
Unternehmens-  
kommunikation und  
Contentmanagement

g.hoerwertner@  
salzburgerland.com  
T +43 662 6688 75  
M +43 664 8066 8875

**Sabrina Gangl, BA**  
PR- und  
Contentmanagement

s.gangl@  
salzburgerland.com  
T +43 662 6688 76

Die Bade- und Saunawelt der **Erlebnis-Therme Amadé in Altenmarkt** besteht aus elf Becken, fünf Themensaunen und einem Solarium. Ein Wellenbecken mit Unterwassermassagedüsen, Entspannungsbecken mit unterschiedlichen Solekonzentrationen sowie ein Sportbecken mit Sprunganlage bieten für jeden Thermenbesucher das Richtige. Ganz nach finnischer Tradition steht die Saunawelt auch Kindern jeden Alters offen. Zum Entspannen laden außerdem die Dampfgrotte sowie das türkische Dampfbad ein. Und wer nach so viel Entspannung Lust auf einen Nervenkitzel verspürt, der macht sich auf zu einer waghalsigen Rutschpartie durch die Tunnelrutsche „Black Mamba“, die Trichter-Rutsche „Python“ oder die „Anaconda“ mit Einzel-Looping, Raketenstart und acht Meter freiem Fall. [www.thermeamade.at](http://www.thermeamade.at)

Eine Kombination aus Felsen, Thermalwasser und innovativer Architektur macht die **Felsentherme Bad Gastein** zu etwas ganz Besonderem! Schon Paracelsus wusste um die Heilkraft der heißen Quellen von Bad Gastein. Wer heute in der Bad Gasteiner Felsentherme Erholung sucht, genießt vor allem die wohlige Wärme des Wassers. Es vitalisiert die Zellen und harmonisiert die Körperfunktionen. Ein Besuch in der Felsentherme ist also perfekt geeignet, um müde Beine nach einem Gipfelfest zu entspannen: Im Strömungskanal, auf der Erlebnisrutsche und in der Wasserfall-Felsengrotte sind die Anstrengungen schnell vergessen. Highlight der Felsentherme ist der Panorama-Wellnessbereich: Saunieren inmitten der Gasteiner Bergwelt. Einzigartig ist ebenfalls die FKK-Terrasse auf 1.100 m Seehöhe mit den beiden Kalt- und Warmwasser-„Gipfelbecken“.

Die Felsentherme feiert ihr **50-jähriges Bestehen**: im September 1968 fand die offizielle Einweihung der ersten öffentlichen Therme Österreichs statt – so erhielt die Therme auch den Titel „Mutter aller Thermen“. Durch die Generalsanierung in den Jahren 2014-2017, die unter anderem eine weitere Sauna im FKK-Außenbereich sowie ein neues Edelstahl-Sportbecken beinhaltet, ist man auf das 50-jährige Jubiläum bestens vorbereitet. Sämtliche Maßnahmen hatten jedoch das Ziel, die Einzigartigkeit dieser kleinen, feinen Therme zu bewahren. [www.felsentherme.com](http://www.felsentherme.com)

Auch die **Alpentherme Bad Hofgastein** liegt eingebettet inmitten der Gasteiner Bergwelt und bietet seinen Gästen ein 360 Grad Alpenpanorama. Wohlig warm und entspannend ist das Gasteiner Thermalwasser mit seiner gesundheitsfördernden Wirkung. Ob Sauna-, Family- oder Ladies-World – hier findet jeder sein persönliches Wohlfühl- oder Spaßprogramm. Während sich die Kids in der Speed-Rutsche um die Höchstgeschwindigkeit duellieren und mutig die Black-Hole-Rafting-Rutsche hinuntersausen, lassen sich die Eltern im Lazy-River-Strömungskanal treiben. Die Sauna-World ist ein eigenes Saunadorf aus Holz, Stein und Glas mitten im Kurpark. Herzstück der Saunawelt ist die Cascadia Sauna, die sich auf mehr als 600 Quadratmetern über zwei Stockwerke erstreckt. Ganz neu und ein echtes Highlight stellen Österreichs erste Thermalwasser-Badeseen dar, in denen Besucher der Alpentherme Bad Hofgastein entspannen können. [www.alpentherme.com](http://www.alpentherme.com)

Alleine der grandiose Ausblick aus dem **Tauern Spa Kaprun** auf die umliegende Bergwelt, allen voran auf den Gipfel des Kitzsteinhorns, lässt Herzen höher schlagen. Am besten genießt man den Rundblick aus dem spektakulären, rundum verglasten Skylinepool. Nahtlos geht die Wasseroberfläche des Pools in den blauen Himmel über. Mit zwei Panoramasaunen, einem Dampfbad, Ruhezonen und einer Lounge mit offenem Kamin gehört der Skylinepool zum 4\*s Hotel TauernSPA. Eine besondere Attraktion in der SPA-Saunawelt ist die Backofensauna. Hier wird tatsächlich frisches Gebäck gebacken, das nach dem Saunagang verspeist werden darf. Einzigartig ist auch der Textilsaunabereich, in dem Badekleidung ausdrücklich erwünscht ist. Zum Resort gehört zudem ein weitläufiger Beauty-Bereich mit 17 Räumen für Massagen, Wickelpackungen und pflegende Bäder. [www.tauernspakaprun.com](http://www.tauernspakaprun.com)