

Etappe 01: Hüttschlag – Talschluss Großarlal – Bad Gastein

Fulminanter Auftakt vom Großarlal ins Gasteinertal: von urigen Bergdörfern und einer bequemen Seilbahnauffahrt inklusive großartiger Abfahrt ins Gasteinertal mit seinen wunderbaren historischen Orten

Etappe 02: Bad Gastein – Kötschachtal – Bad Hofgastein – Dorfgastein – Embach

Mit dem Bike durchs legendäre Kötschachtal – einst Rückzugsort für Kaiser und Künstler, heute ein wildromantisches Naturjuwel im Herzen des Nationalparks Hohe Tauern.

Etappe 03: Embach – Seidlwinkltal - Rauris

Genussreich in moderater Steilheit über eine alte Handelsroute ins Seidlwinkltal zu einem der großen uralten Tauernhäuser

Etappe 04: Rauris – Kolm Saigurn - Rauris

Durch das naturbelassene Raurisertal zu einem der schönsten und eindrucksvollsten Talschlüsse des Nationalparks Hohe Tauern

Etappe 05: Rauris – Embach – Taxenbach – Bad Fusch - Fusch

Vom ursprünglichen Raurisertal bis zum Kraftplatz Bad Fusch – eine entspannte Etappe zwischen Flussrauschen und Walderfrischung

Etappe 06: Fusch – Ponyhofalm – Kaprunertal – Kaprun

Zwischen Almgenuss und Panoramablicken – eine Tour mit Aussicht und Anspruch

Etappe 07: Kaprun – Niedernsill - Uttendorf

Idylle pur in einem der unbekannten Seitentäler des Salzachtals: Über den Tauernradweg von Kaprun durch charmante Dörfer wie Piesendorf und Niedernsill nach Uttendorf – und als stilles Highlight das naturbelassene Mühlbachtal.

Etappe 08: Uttendorf – Felbertal – Mittersill

Vom Badesee zum Bergsee: von Uttendorf ins Felbertal mit seinem imposanten Talschluss über dem malerischen Hintersee

Etappe 09: Mittersill – Hollersbach – Bramberg

Natur pur: von der historischen Stadt Mittersill weiter ins nur von Almen besiedelte wildromantische Hollersbachtal mitten hinein in den Nationalpark Hohe Tauern

Etappe10: Bramberg - Habachtal - Neukirchen

"Tritt für Tritt" von Bergdorf zu Bergdorf – und dazwischen das eindrucksvolle Habachtal, weitem bekannt für sein einzigartiges Smaragdorkommen

Etappe 11: Neukirchen - Untersulzbachtal - Neukirchen

Kurze Etappe ins Untersulzbachtal – dem ursprünglichsten aller Tauerntäler in der Kernzone des Nationalparks Hohe Tauern

Etappe 12: Neukirchen - Obersulzbachtal – Wald im Pinzgau

Auf ins Obersulzbachtal! Vorbei an Wasserfällen, Almen, Gletschermühlen und dem imposanten Gebirgsbach.

Etappe 13: Wald - Wildgerlostal - Königsleiten

Seen und Klammern auf dem Weg über den Gerlospass ins urtümliche Wildgerlostal und damit ins Herz der wilden Reichenspitzengruppe

Etappe: 14 Königsleiten – Krimmler Achental - Krimml

Vorbei an den größten Wasserfällen Europas ins berühmte Krimmler Achental mit uralten Almhütten und dem historischen Krimmler Tauernhaus