

PRESSEDOSSIER WINTER

In St. Veit im Pongau, Goldegg am See und Schwarzach im Pongau geht es im Winter etwas gemütlicher zu. Die Salzburger Sonnenterrasse lädt dazu ein, draußen unterwegs zu sein, die Umgebung zu entdecken und den Winter in aller Ruhe zu genießen. Ob bei einem Spaziergang, einer Winterwanderung oder einem Besuch auf dem Adventmarkt – hier stehen die kleinen, besonderen Momente im Mittelpunkt.

Inhaltsübersicht des Dossiers

01 | Thema: Winter auf der Salzburger Sonnenterrasse

02 | Thema: Winter aktiv erleben

03 | Thema: Advent & Brauchtum

04 | Thema: Regionale Genüsse

05 | Thema: Winterruhe & Wohlbefinden

Tourismusverband Salzburger Sonnenterrasse

Markt 12 | A-5621 St. Veit im Pongau
+43 (0) 6415 7520 | marketing@sonnenterrasse.at
www.sonnenterrasse.at | www.sonnenterrasse.at/presse

Bildmaterial & Pressereisen

Gerne stellen wir Ihnen Bildmaterial und weitere Informationen zur Salzburger Sonnenterrasse zur Verfügung. Auch bei der Planung und Organisation von Pressereisen unterstützen wir Sie gerne.



Winter auf der Salzburger Sonnenterrasse: Die Kunst der ruhigen Tage im Pongau

St. Veit, Goldegg und Schwarzach stehen für entschleunigte Wintertage, sonnige Aussichten und bewusste Auszeiten abseits des großen Wintertrubels.

Wenn Schnee die Landschaft in winterliche Stille hüllt und die Sonne über den Bergen steht, zeigt sich die Salzburger Sonnenterrasse von ihrer besonders ruhigen Seite. Abseits des Trubels großer Wintersportzentren bietet die Region ein Wintererlebnis, bei dem nicht Geschwindigkeit, sondern Natur, Erholung und bewusste Bewegung im Mittelpunkt stehen.

In den drei Orten St. Veit, Goldegg und Schwarzach lädt der Winter dazu ein, das Tempo bewusst zu reduzieren: klare Bergluft einzuatmen, verschneite Wege zu erkunden und die Ruhe einer Landschaft einfach zu genießen.

Die Salzburger Sonnenterrasse verbindet naturnahe Erholung mit vielfältigen Möglichkeiten zur Wintergestaltung. Ob bei einem gemütlichen Winterspaziergang, einem Besuch des historischen Schlosses Goldegg oder einer Einkehr in einem der regionalen Gasthäuser – hier bleibt Raum für die kleinen, besonderen Momente. Wer zwischendurch sportliche Abwechslung sucht, erreicht die Skigebiete von Ski amadé in kurzer Zeit. Anschließend geht es zurück in die entspannte Atmosphäre der Sonnenterrasse.

„Viele Menschen suchen im Winter nicht das Höher, Schneller, Weiter, sondern einen Ort, an dem sie zur Ruhe kommen und neue Energie schöpfen können. Genau dieses Gefühl von Naturverbundenheit und Entschleunigung macht die Salzburger Sonnenterrasse aus.“
Tourismusverband Salzburger Sonnenterrasse

Im eigenen Schrittmaß: Sanfte Bewegung auf verschneiten Wegen

Winterwandern, Langlaufen und Skifahren im eigenen Tempo: Die Salzburger Sonnenterrasse verbindet Bewegung an der frischen Bergluft mit Naturgenuss und Erholung.

Bewegung an der frischen Luft muss nicht immer temporeich sein. Auf der Salzburger Sonnenterrasse stehen das eigene Tempo und die Freude am Draußensein im Mittelpunkt. Zwischen sonnigen Höhenlagen, verschneiten Wäldern und winterlichen Wegen zeigt sich, dass die schönsten Erlebnisse oft ganz einfach so entstehen.

Zahlreiche geräumte Winterwanderwege laden dazu ein, die Region Schritt für Schritt zu entdecken. Die Wege führen durch winterliche Landschaften, vorbei an verschneiten Wäldern und über aussichtsreiche Höhenlagen. Dabei bleibt genügend Zeit, die klare Bergluft, die Ruhe der Natur und den Blick auf die umliegende Bergwelt zu genießen.

Auch beim Langlaufen lässt sich die winterliche Landschaft auf besonders angenehme Weise erkunden. Die Loipen der Region verbinden sportliche Bewegung mit eindrucksvollen Naturerlebnissen. Ob im klassischen Stil oder beim Skating – sowohl Einsteiger als auch erfahrene Langläuferinnen und Langläufer finden hier geeignete Loipen.

An den Übungsliften in St. Veit und Goldegg können Kinder und Skianfänger in familiärer Atmosphäre ihre ersten Schwünge wagen. Die übersichtlichen Hänge bieten einen angenehmen Rahmen, um das Skifahren Schritt für Schritt kennenzulernen und gemeinsam Sicherheit auf den Skiern zu gewinnen.

„Bei uns geht es nicht um Bestzeiten oder möglichst viele Höhenmeter, sondern um die Freude an der Bewegung in der frischen Bergluft. Jeder kann den Winter auf seine eigene Weise erleben.“

Tourismusverband Salzburger Sonnenterrasse

Stille Zeit im besten Sinne: Besinnlicher Advent auf der Sonnenterrasse

Traditionelles Handwerk, stimmungsvolle Adventmärkte und gelebtes Brauchtum prägen die Vorweihnachtszeit in St. Veit, Goldegg und Schwarzach.

Wenn die Tage kürzer werden, Lichter die Ortskerne erhellen und der Duft von weihnachtlichen Köstlichkeiten in der Luft liegt, beginnt auf der Salzburger Sonnenterrasse eine besondere Zeit. In St. Veit, Goldegg und Schwarzach verbindet der Advent gelebte Traditionen mit stimmungsvollen Begegnungen und besinnlichen Momenten.

Ein besonderer Höhepunkt ist der Goldegger Advent im historischen Schloss Goldegg. In den traditionsreichen Räumlichkeiten präsentieren heimische Kunsthandwerker ihre Arbeiten, während Stubenmusik und Bläsergruppen für eine festliche Atmosphäre sorgen. Hier stehen Regionalität, Handwerkskunst und das gemeinsame Erleben der Vorweihnachtszeit im Mittelpunkt.

Auch in St. Veit wird die Adventzeit auf besondere Weise gefeiert. Der Advent in der Wimm lädt zu gemütlichen Stunden in stimmungsvoller Umgebung ein. Mit der erstmals stattfindenden St. Veiter Herbergssuche kommt heuer eine weitere Veranstaltung hinzu, die mit Fackel- und Abendwanderungen durch die winterliche Landschaft zum Innehalten und gemeinsamen Erleben einlädt.

In Schwarzach zeigt sich die Vorweihnachtszeit von ihrer lebendigen und traditionellen Seite. Krampusbrauchtum, Adventmärkte und gesellige Begegnungen gehören hier ebenso zur Adventzeit wie besinnliche Stunden im Kreise von Familie und Freunden.

„So wia friaha! Im Advent geht es ums Beisammensein, das Zuhören und darum, die Vorweihnachtszeit ganz bewusst miteinander zu genießen.“

Tourismusverband Salzburger Sonnenterrasse

Bodenständig und regional: Die Küche der Salzburger Sonnenterrasse

Traditionelle Rezepte, heimische Zutaten und gemütliche Einkehrmöglichkeiten prägen die Kulinarik in St. Veit, Goldegg und Schwarzach.

Die Küche der Salzburger Sonnenterrasse ist so bodenständig wie die Region selbst. In St. Veit, Goldegg und Schwarzach prägen traditionelle Gasthöfe, gemütliche Wirtshäuser und regionale Spezialitäten die kulinarische Vielfalt. Hier stehen ehrliche Gerichte, bewährte Rezepte und die Freude am gemeinsamen Genießen im Mittelpunkt.

Die traditionelle Pongauer Küche ist geprägt von einfachen, hochwertigen Zutaten und Rezepten, die über Generationen weitergegeben wurden. Auf den Speisekarten finden sich regionale Klassiker wie kräftige Kaspressknödelsuppe, herzhafte Kasnocken oder süße Bauernkrapfen. Besonders in der kalten Jahreszeit gehören auch traditionelle Spezialitäten wie Klotzenbrot zur regionalen Genussskultur.

Nach einem Winterspaziergang, einem Tag auf der Loipe oder einem Ausflug in die verschneite Landschaft laden die Gasthäuser der Region zum Aufwärmen und Verweilen ein. Dabei geht es nicht um aufwendige Inszenierungen, sondern um guten Geschmack, herzliche Gastlichkeit und die Wertschätzung regionaler Traditionen.

„Gutes Essen braucht nicht viel: hochwertige Zutaten, überlieferte Rezepte und Menschen, die mit Freude kochen. Genau das macht eine gute Küche aus.“

Tourismusverband Salzburger Sonnenterrasse

Durchatmen auf der Höhe: Sanfte Bewegung als natürlicher Ausgleich

Licht, klare Bergluft und die besondere Höhenlage machen die Salzburger Sonnenterrasse zu einem Ort für bewusste Erholung und Bewegung in der Natur.

Wer im Winter Abstand vom durchgetakteten Alltag sucht, findet auf der Salzburger Sonnenterrasse beste Voraussetzungen, um zur Ruhe zu kommen. Die sonnige Lage oberhalb des Salztals sorgt besonders in den Wintermonaten für reizvolle Kontraste: Während sich in den Tälern mitunter Nebel hält, eröffnet sich auf den höher gelegenen Bereichen der Region der Blick auf die umliegende Bergwelt.

Die Verbindung aus frischer Bergluft, Sonnenlicht und naturnaher Umgebung schafft einen angenehmen Rahmen für Bewegung ohne Leistungsdruck. Ob bei einem gemütlichen Spaziergang auf den Winterwanderwegen, beim entspannten Langlaufen oder beim Verweilen an einem sonnigen Aussichtspunkt – hier bestimmt jeder selbst, wie aktiv oder ruhig der Tag sein darf.

Dabei steht nicht die sportliche Leistung im Vordergrund, sondern das bewusste Erleben der Umgebung. Die klare Luft einatmen, die Wärme der Wintersonne spüren und den Blick über die verschneiten Berge schweifen lassen. Manchmal braucht es nicht mehr als einen solchen Augenblick, um Abstand vom Alltag zu gewinnen und neue Energie zu schöpfen.

„Die Natur gibt kein Tempo vor. Wer bei uns unterwegs ist, kann die klare Bergluft, die Sonne und die Ruhe ganz bewusst genießen und Zeit für sich selbst nehmen.“

Tourismusverband Salzburger Sonnenterrasse